Nenurašyk, o palaikyk: Dauno sindromo dienai paminėti

Kovo 21-oji – Pasaulinė Dauno sindromo diena – tai diena, kai visame pasaulyje žmonės kviečiami geriau pažinti, suprasti ir palaikyti Dauno sindromą turinčius asmenis. Šią dieną simbolizuoja skirtingos kojinės – jos primena, kad visi esame skirtingi, tačiau tuo pačiu vertingi ir svarbūs.

Dauno sindromą turintys vaikai dažnai vadinami **saulytėmis** – šis gražus palyginimas atspindi jų šiltą bendravimą, nuoširdumą ir gebėjimą džiuginti aplinkinius. Jų šypsena, atvirumas ir geraširdiškumas neretai tampa šviesa jų artimųjų ir visos bendruomenės gyvenime.

Kodėl svarbu mokytis kartu?

Dauno sindromą turintys vaikai geriausiai mokosi būdami tarp savo bendraamžių. Mokydamiesi kartu jie stebi, kaip kiti bendrauja, mokosi kalbos, socialinių įgūdžių, sprendžia konfliktus ir ugdosi savarankiškumą. Įtraukusis ugdymas leidžia jiems jaustis lygiaverčiais bendruomenės nariais, o tai stiprina jų pasitikėjimą savimi.

Mokymasis kartu duoda naudos visiems – ir Dauno sindromą turintiems mokiniams, ir jų bendraamžiams. Mokiniai, kurie turi galimybę augti šalia vaikų su Dauno sindromu, tampa atviresni, tolerantiškesni ir empatiškesni. Jie išmoksta priimti skirtumus, supranta, kad kiekvienas žmogus turi savo stiprybes ir išskirtinumą.

Kokie gebėjimai atsiskleidžia mokantis kartu?

Vaikai, turintys Dauno sindromą, dažnai pasižymi puikia regimąja atmintimi – jie lengviau įsimena informaciją, kuri pateikiama vaizdžiai. Jiems labai padeda schemos, paveikslėliai, spalvotos kortelės. Dažnai šie vaikai domisi muzika, šokiais ar menine veikla, todėl tokios veiklos jiems suteikia galimybę atsiskleisti ir jaustis reikšmingais.

Tačiau didžiausia jų stiprybė – nuoširdumas, jautrumas ir gebėjimas rūpintis kitais. Dauno sindromą turintys vaikai dažnai pirmieji pastebi, kai kažkam liūdna, ir stengiasi jį pradžiuginti. Jų širdyje slypinti šiluma skatina bendrystę ir draugiškumą klasėje.

Dauno sindromas – ne kliūtis siekti tikslų

Svarbu žinoti, kad žmonės su Dauno sindromu gali sėkmingai integruotis į visuomenę, mokytis, dirbti ir būti savarankiški. Su tinkama pagalba ir palaikymu jie pasiekia daug – dirba kavinėse, parduotuvėse, dalyvauja meninėje veikloje ar sporte.

Pavyzdžiui, **Madeline Stuart** tapo pirmuoju modeliu su Dauno sindromu, kuris žengė garsiausių mados savaitės podiumu. **Pablo Pineda** – pirmasis žmogus su Dauno sindromu, baigęs universitetą ir tapęs pripažintu lektoriumi.

Kaip galime padėti augti ir tobulėti?

Dauno sindromą turintiems vaikams labai svarbu pateikti informaciją aiškiai ir nuosekliai. Jiems lengviau atlikti užduotis, kai jos suskaidytos į mažus etapus ir pateikiamos su vizualinėmis priemonėmis. Itin svarbus teigiamas grįžtamasis ryšys – jie labai džiaugiasi savo pasiekimais ir ypač stengiasi, kai jų pastangos yra pastebimos bei įvertinamos.

Dauno sindromą turintiems vaikams reikia ne tik mokytojo pagalbos, bet ir palaikančios aplinkos – supratingų bendraamžių, draugiškos klasės atmosferos, kurioje jie jaustųsi svarbūs ir priimti.